

# **体育教育专业（师范）人才培养方案**

专业代码：040201

(执笔人：马勇 审核人：刘勇 审定人：饶平)

## **一、专业培养目标**

本专业以体育基础理论知识与运动技术、技能知识传授为基础，培养具有良好的思想道德素质和身体心理素质，德、智、体、美全面发展，基础理论和专业理论知识扎实、基本技能过硬、知识面宽，熟悉体育教育教学基本理论，系统掌握学校体育教学工作规律，具备良好的专业知识和运动技能，具有创新精神和实践能力的基础教育体育教师。

## **二、专业培养要求**

本专业要求学生学习教育学、心理学、人体科学、学校体育学、运动训练与竞赛等方面的基本理论知识，接受教师教育相关的体育知识、运动技能技巧等方面的基本训练，具备从事学校体育教学、训练和组织运动竞赛的基本能力。

具体要求为：

1. 具有较好的人文学科知识与人文素养；
2. 掌握教育科学、心理科学、人体科学、体育人文社会学的基本理论、基本知识。了解本学科的发展前沿，具有科学的研究的初步能力。了解相关学科的基本知识，具有一专多能的知识结构。掌握计算机基本知识，具有一定的计算机应用能力。掌握一门外语，达到学校规定的水平；
3. 系统地掌握运动训练、竞赛、管理及学校体育教学和体育健身锻炼的基本理论与方法；
4. 熟悉国家有关教育、体育工作的方针、政策和法规；
5. 具备二项技能课程二级以上裁判员资格证书。

## **三、主干（核心）课程**

教育学、教育心理学、人体解剖学、运动生理学、体育保健学、体育心理学、学校体育学、社会体育学、田径、球类、体操、武术等术科课程。

## **四、学制及学位**

1. 学制：标准学制为四年。根据学籍管理规定，修业时间为四至六年。
2. 学位：教育学学士学位。

## **五、毕业学分及学位授予要求**

1. 本专业学生必须修满 161 学分方可毕业。其中通识教育课程 38 学分(必修课 38

学分，选修课 37 学分)，学科（专业）基础课程 21 学分，专业课程 42 学分(必修课 17 学分，选修课 23 学分)，教师教育课程 20 学分(必修课 18 学分，选修课 2 学分)；实践教学环节 30 学分，综合素质拓展课程 12 学分。

2. 修满规定学分，符合《中华人民共和国学位条例》和《衡阳师范学院南岳学院学士学位授予工作细则》规定者，可授予教育学学士学位。

## 六、总周数分配表

项目及周数	第一学年		第二学年		第三学年		第四学年		合计
	第一学期	第二学期	第三学期	第四学期	第五学期	第六学期	第七学期	第八学期	
报到、入学教育及军训	2								2
课堂教学	15	17	17	17	16	17		4	103
专业实践					1		18		19
毕业论文(设计)								8	8
机动周(含社会实践、创业、就业教育等)		1	1	1	1	1	2	2	9
复习、考试	2	2	2	2	2	2		1	13
小计	19	20	20	20	20	20	20	15	154
最大周学时	28	28	25	23	20	17	15	15	

备注：第八学期课堂教学部分学时安排在毕业论文写作期间。

## 七、各类课程结构比例统计表

课程类别		课程属性	学时	学时比例 (%)	学分	学分比例(%)
通识教育课程		必修	625	20.2	38	23.6
专业基础课程		必修	418	13.5	21	13.1
专业课程	专业必修课	必修	492	15.9	17	10.6
	专业选修课	选修	612	19.8	23	14.3
教师教育与专业技能课程	教师教育课程	必修	286	9.2	18	11.2
		选修	32	1.0	2	1.2
	实践教学	必修	451	14.6	30	18.6
综合素质拓展课程		选修	180	5.8	12	7.4
合计			3064	100%	161	100%
必修与选修比例分配			必修占 73.4% 选修占 26.6%		必修占 77.0% 选修占 23.0 %	
理论与实践比例分配			理论占 41.9% 实践占 58.1%		理论占 49.0% 实践占 51.0%	

## 八、课程设置及教学计划安排表

课程类别	课程属性	课程名称	课程编码	开课学期	总学时	讲授	实践	周学时	学分	开课周数	开课单位	考核	备注
通识教育课程	必修	中国近现代史纲要	N07TB01	2	30	26	4	2	2	13	思政部	考试	
		思想道德修养与法律基础	N07TB02	1	45	30	15	2	3	15	思政部	考试	
		毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	N07TB03	3	90	60	30	4	6	15	思政部	考试	
		马克思主义基本原理	N07TB04	4	45	30	15	2	3	15	思政部	考试	
		计算机基础 I	N20TB05	1	30	30		2	2	15	计算机系	考试	
		计算机基础 I (上机)	N20TB06	1	30		30	2	1	15	计算机系	考试	
		计算机基础 II	N20TB07	2	32	32		2	2	16	计算机系	考试	
		计算机基础 II (上机)	N20TB08	2	32		32	2	1	16	计算机系	考试	
		大学英语 I	N12TB09	1	60	60		4	4	15	外语系	考试	
		大学英语 II	N12TB10	2	64	64		4	4	16	外语系	考试	
		大学语文	N10TB11	1	30	30		2	2	15	中文系	考试	含应用文写作
		大学生心理健康教育	N21TB12	2	15	15			1		教科系	考查	讲座
		大学生就业、创业指导	N05TB13	1-8	70	38	32		4		招就办	考查	
		形势与政策	N07TB14	1-8	16	16			1		思政部	考查	讲座
		军事理论课	N04TB15	1-2	36	36			2		学工办	考查	
		小计			<b>625</b>	<b>467</b>	<b>158</b>		<b>38</b>				
	选修	大学英语III	N12TX01	3	64	64		4	4	16	外语系	考试	任选

课程类别	课程属性	课程名称	课程编码	开课学期	总学时	讲授	实践	周学时	学分	开课周数	开课单位	考核	备注
专业基础课程	必修	运动解剖学	N14ZJ01	1	60	52	8	4	4	15	体育系	考试	
		运动生理学	N14ZJ02	2	68	60	8	4	4	17	体育系	考试	
		体育学科概论	N14ZJ03	2	18	18		2	1	9	体育系	考试	
		运动心理学	N14ZJ04	3	18	14	4	2	1	9	体育系	考试	
		运动训练与选材学	N14ZJ05	5	68	60	8	4	4	17	体育系	考试	
		体育保健学	N14ZJ06	4	28	20	8	2	1	14	体育系	考试	
		体操普修	N14ZJ07	1	90	10	80	6	4	15	体育系	考试	
		田径普修	N14ZJ08	2	68	6	62	4	2	17	体育系	考试	
		小计			418	240	178		21				
专业课程	专业必修课程	学校体育学	N14ZB01	5	32	26	6	2	2	16	体育系	考试	
		体育科研方法导论	N14ZB02	6	18	16	2	2	1	9	体育系	考查	
		体育统计学	N14ZB03	5	18	16	2	2	1	9	体育系	考查	
		篮球普修 I	N14ZB04	1	60	4	56	4	2	15	体育系	考查	
		篮球普修 II	N14ZB05	2	64	6	58	4	2	16	体育系	考试	
		足球普修 I	N14ZB06	2	30	4	26	2	1	15	体育系	考查	
		足球普修 II	N14ZB07	3	68	6	62	4	2	17	体育系	考试	
		武术普修	N14ZB08	3	68	6	62	4	2	17	体育系	考试	
		健美操普修	N14ZB09	4	34	2	32	2	1	17	体育系	考试	

课程类别	课程属性	课程名称	课程编码	开课学期	总学时	讲授	实践	周学时	学分	开课周数	开课单位	考核	备注
专业必修课程		排球普修	N14ZB10	4	68	6	62	4	2	17	体育系	考试	
		体育教学论	N14ZB11	6	32	18	14	2	1	16	体育系	考查	
		小计			492	110	382		17				
专业课程	选修(限选一个运动项目为主修共9学分)	田径教学与训练 1	N14ZX01	2	30	2	28	2	1	15	体育系	考查	
		田径教学与训练 2	N14ZX02	3	68	2	66	4	2	17	体育系	考查	
		田径教学与训练 3	N14ZX03	4	68	8	60	4	2	17	体育系	考试	
		田径教学与训练 4	N14ZX04	5	64	4	60	4	2	16	体育系	考查	
		田径教学与训练 5	N14ZX05	6	68	8	60	4	2	17	体育系	考试	
		篮球教学与训练 1	N14ZX06	2	30	2	28	2	1	15	体育系	考查	
		篮球教学与训练 2	N14ZX07	3	68	2	66	4	2	17	体育系	考查	
		篮球教学与训练 3	N14ZX08	4	68	8	60	4	2	17	体育系	考试	
		篮球教学与训练 4	N14ZX09	5	64	4	60	4	2	16	体育系	考查	
		篮球教学与训练 5	N14ZX10	6	68	8	60	4	2	17	体育系	考试	
		排球教学与训练 1	N14ZX11	2	30	2	28	2	1	15	体育系	考查	
		排球教学与训练 2	N14ZX12	3	68	2	66	4	2	17	体育系	考查	
		排球教学与训练 3	N14ZX13	4	68	8	60	4	2	17	体育系	考试	
		排球教学与训练 4	N14ZX14	5	64	4	60	4	2	16	体育系	考查	
		排球教学与训练 5	N14ZX15	6	68	8	60	4	2	17	体育系	考试	

课程类别		课程属性	课程名称	课程编码	开课学期	总学时	讲授	实践	周学时	学分	开课周数	开课单位	考核	备注
专业课程	专业选修课程 选修(限选一个运动项目为主修共9学分)		足球教学与训练 1	N14ZX16	2	30	2	28	2	1	15	体育系	考查	
			足球教学与训练 2	N14ZX17	3	68	2	66	4	2	17	体育系	考查	
			足球教学与训练 3	N14ZX18	4	68	8	60	4	2	17	体育系	考试	
			足球教学与训练 4	N14ZX19	5	64	4	60	4	2	16	体育系	考查	
			足球教学与训练 5	N14ZX20	6	68	8	60	4	2	17	体育系	考试	
			体操教学与训练 1	N14ZX21	2	30	2	28	2	1	15	体育系	考查	
			体操教学与训练 2	N14ZX22	3	68	2	66	4	2	17	体育系	考查	
			体操教学与训练 3	N14ZX23	4	68	8	60	4	2	17	体育系	考试	
			体操教学与训练 4	N14ZX24	5	64	4	60	4	2	16	体育系	考查	
			体操教学与训练 5	N14ZX25	6	68	8	60	4	2	17	体育系	考试	
			武术教学与训练 1	N14ZX26	2	30	2	28	2	1	15	体育系	考查	
			武术教学与训练 2	N14ZX27	3	68	2	66	4	2	17	体育系	考查	
			武术教学与训练 3	N14ZX28	4	68	8	60	4	2	17	体育系	考试	
			武术教学与训练 4	N14ZX29	5	64	4	60	4	2	16	体育系	考查	
			武术教学与训练 5	N14ZX30	6	68	8	60	4	2	17	体育系	考试	
			健美操教学与训练 1	N14ZX31	2	30	2	28	2	1	15	体育系	考查	
			健美操教学与训练 2	N14ZX32	3	68	2	66	4	2	17	体育系	考查	
			健美操教学与训练 3	N14ZX33	4	68	8	60	4	2	17	体育系	考试	

课程类别		课程属性	课程名称	课程编码	开课学期	总学时	讲授	实践	周学时	学分	开课周数	开课单位	考核	备注
专业课程	专业选修课程 选修(限选一个运动项目为主修共9学分)		健美操教学与训练 4	N14ZX34	5	64	4	60	4	2	16	体育系	考查	
			健美操教学与训练 5	N14ZX35	6	68	8	60	4	2	17	体育系	考试	
			跆拳道教学与训练 1	N14ZX36	2	30	2	28	2	1	15	体育系	考查	
			跆拳道教学与训练 2	N14ZX37	3	68	2	66	4	2	17	体育系	考查	
			跆拳道教学与训练 3	N14ZX38	4	68	8	60	4	2	17	体育系	考试	
			跆拳道教学与训练 4	N14ZX39	5	64	4	60	4	2	16	体育系	考查	
			跆拳道教学与训练 5	N14ZX40	6	68	8	60	4	2	17	体育系	考试	
			乒乓球教学与训练 1	N14ZX41	2	30	2	28	2	1	15	体育系	考查	
			乒乓球教学与训练 2	N14ZX42	3	68	2	66	4	2	17	体育系	考查	
			乒乓球教学与训练 3	N14ZX43	4	68	8	60	4	2	17	体育系	考试	
			乒乓球教学与训练 4	N14ZX44	5	64	4	60	4	2	16	体育系	考查	
			乒乓球教学与训练 5	N14ZX45	6	68	8	60	4	2	17	体育系	考试	
			羽毛球教学与训练 1	N14ZX46	2	30	2	28	2	1	15	体育系	考查	
			羽毛球教学与训练 2	N14ZX47	3	68	2	66	4	2	17	体育系	考查	
			羽毛球教学与训练 3	N14ZX48	4	68	8	60	4	2	17	体育系	考试	
			羽毛球教学与训练 4	N14ZX49	5	64	4	60	4	2	16	体育系	考查	
			羽毛球教学与训练 5	N14ZX50	6	68	8	60	4	2	17	体育系	考试	
			网球教学与训练 1	N14ZX51	2	30	2	28	2	1	15	体育系	考查	

课程类别		课程属性	课程名称	课程编码	开课学期	总学时	讲授	实践	周学时	学分	开课周数	开课单位	考核	备注
专业课程	专业选修课程	选修(限选一个运动项目为主修共9学分)	网球教学与训练 2	N14ZX52	3	68	2	66	4	2	17	体育系	考查	
			网球教学与训练 3	N14ZX53	4	68	8	60	4	2	17	体育系	考试	
			网球教学与训练 4	N14ZX54	5	64	4	60	4	2	16	体育系	考查	
			网球教学与训练 5	N14ZX55	6	68	8	60	4	2	17	体育系	考试	
			体育舞蹈教学与训练 1	N14ZX56	2	30	2	28	2	1	15	体育系	考查	
			体育舞蹈教学与训练 2	N14ZX57	3	68	2	66	4	2	17	体育系	考查	
			体育舞蹈教学与训练 3	N14ZX58	4	68	8	60	4	2	17	体育系	考试	
			体育舞蹈教学与训练 4	N14ZX59	5	64	4	60	4	2	16	体育系	考查	
			体育舞蹈教学与训练 5	N14ZX60	6	68	8	60	4	2	17	体育系	考试	
			小计			298	24	274		9				
专业拓展课程	专业拓展课程	选修(任选11门课程,共12学分,包括2门任选自修课程)	体育经济学	N14ZX61	6	18	18		2	1	9	体育系	考查	
			运动处方理论与运用	N14ZX62	6	20	18	2	2	1	10	体育系	考查	
			地掷球	N14ZX63	4	20	2	18	2	1	10	体育系	考查	
			体育史	N14ZX64	5	30	30		2	2	15	体育系	考查	
			体育管理学	N14ZX65	6	20	18	2	2	1	10	体育系	考查	
			游泳	N14ZX66	时令性课程	32	2	30	8	1	4	体育系	考查	
			羽毛球	N14ZX67	3	30	2	28	2	1	15	体育系	考试	
			乒乓球	N14ZX68	3	30	2	28	2	1	15	体育系	考试	

课程类别		课程属性	课程名称	课程编码	开课学期	总学时	讲授	实践	周学时	学分	开课周数	开课单位	考核	备注
专业课程	专业拓展课程	选修(任选11门课程,共12学分,包括2门任选自修课程)	网球	N14ZX69	4	30	2	28	2	1	15	体育系	考试	
			体育舞蹈	N14ZX70	4	30	2	28	2	1	15	体育系	考试	
			体育俱乐部管理	N14ZX71	5	24	22	2	2	1	12	体育系	考查	
			运动竞赛学	N14ZX72	5	24	22	2	2	1	12	体育系	考查	
			健美运动	N14ZX73	5	20	18	2	2	1	10	体育系	考查	
			体育游戏	N14ZX74	6	18	18		2	1	9	体育系	考查	
			运动营养学	N14ZX75	5	8	8			0.5	讲座	体育系	考查	
			专业外语	N14ZX76	6	28	28		2	1	14	体育系	考查	
			体育赛事经营与管理	N14ZX77	6	32	32		2	2	16	体育系	考查	
			运动生物化学	N14ZX78	5	20	20		2	1	10	体育系	考查	
			跆拳道	N14ZX79	4	34	4	30	4	1	17	体育系	考试	
			小计			282	114	168		12				
教师教育与专业技能课程	教师教育课程	必修	教师语言(普通话)	N10JB01	2	30	30		2	2	15	中文系	考试	
			三笔字	N16JB02	1	30	30		2	2	15	美术系	考查	
			教师教育心理学	N21JB03	3	48	39	9	3	3	16	教科系	考试	
			教育学基础	N21JB04	4	48	39	9	3	3	16	教科系	考试	
			现代教育技术应用	N14JB05	6	30	24	6	2	2	15	体育系	考试	
			教育研究方法	N21JB06	6	16	12	4	2	1	8	教科系	考试	

课程类别		课程属性	课程名称	课程编码	开课学期	总学时	讲授	实践	周学时	学分	开课周数	开课单位	考核	备注
教师教育与专业技能课程	教师教育课程		教育政策与法规	N21JB07	5	16	16	0	2	1	8	教科系	考试	
			体育课程标准与教材研究	N14JB08	5	34	24	10	2	2	17	体育系	考试	
			中学体育教学设计(含微格教学)	N14JB09	6	34	24	10	2	2	17	体育系	考试	
			小计			286	238	48		18				
	选修(任选2学分)		中学体育课程资源开发	N14JX01	5	16	10	6	2	1	8	体育系	考查	
			中学体育教学案例分析	N14JX02	6	16	10	6	2	1	8	体育系	考查	
			体育教师专业发展	N14JX03	8	16	16	0	2	1	8	体育系	考查	
			中学综合实践活动	N14JX04	8	16	16	0	2	1	8	体育系	考查	
			师德情怀与教育责任	N21JX05	5	16	16	0	2	1	8	教科系	考查	
			中外名家教育思想	N21JX06	6	16	16	0	2	1	8	教科系	考查	
			小计			32	32			2				
	实践教学环节		军事训练	N04SJ01	1	30				2	2	学工处		
			教育见习	N14ST02	5	15				1	1	体育系		
			等级裁判员培训与实习	N14ST03	4	16		16	2	1	8	体育系	考查	
			教育实习	N14ST04	7	270				18	18	体育系		
			毕业论文	N14ST05	8	120				8	8	体育系		
			小计			451		16		30				
综合素质拓展课程	选修	校选课	学校教学办统一组织开设人文学术类、自然科学类、社会科学类、教师教育类、艺术类等校选课程(含《当代世界经济与政治》),共4学分,学生从第2学期开始选修。										艺术类课程不少于2学分	

课程类别	课程属性	课程名称	课程编码	开课学期	总学时	讲授	实践	周学时	学分	开课周数	开课单位	考核	备注
综合素质拓展课程	选修	社会实践和课外活动											根据学校相关规定认定学分，共8学分
		小计			180	60	120		12				
合计					3064	1285	1779		161				